

Retrouvez
plein de conseils
astuces sur

WWW.LOTUS-BOUCHE-COUSUE.FR

LE BLOG
BIEN-ÊTRE

La loi d'attraction au quotidien



Choisir dès le réveil la
BONNE HUMEUR

SE FIGURER LA JOURNÉE COMME ON LA SOUHAITERAIT

Pratiquer LA GRATITUDE

ÊTRE

PATIENT

DE BONNE HUMEUR

DÉTERMINÉ

Mettre *UN POINT D'HONNEUR* à

✓ respecter

✓ respirer

✓ apprécier



ENRICHIR SON RESSENTI :

D'AMOUR, **d'empathie** ET DE POSITIVITÉ

DISTRIBUER CES ÉNERGIES ET VISUALISER LE VISAGE DE SES PROCHES LORSQU'ILS SONT

Heureux

visualisez vos objectifs

ET CONCENTREZ-VOUS SUR LES SENTIMENTS ÉPROUVÉS
COMME S'ILS ÉTAIENT DÉJÀ ATTEINTS.

REVIVEZ LA JOURNÉE DE

demain

COMME VOUS

AURIEZ VOULU QU'ELLE SOIT

www.lotus-bouche-cousue.fr

Lotus & Bouche
Cousue