



## Le calendrier de gratitude

Remplis chaque jour la case correspondante. A la fin du mois, relis chaque élément pour prendre conscience de ta chance ;)

<p><i>Jour 1</i></p> <p>QUELLE EST MA PLUS GRANDE QUALITÉ MORALE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 2</i></p> <p>QUEL MOT M'INSPIRE DE LA SÉRÉNITÉ ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 3</i></p> <p>QUELLE PHRASE A ÉTÉ PLAISANTE AUJOURD'HUI ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 4</i></p> <p>QUELLE PERSONNE M'INSPIRE ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 5</i></p> <p>QUELLE CHANSON ME DONNE LA CHAIRE DE POULE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 6</i></p> <p>LE DERNIER COMPLIMENT QU'ON M'AIT FAIT ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 7</i></p> <p>QUEL EST L'ENDROIT QUI M'APaise ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 8</i></p> <p>QUELLE A ÉTÉ LA NOTE POSITIVE DE CE JOUR ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 9</i></p> <p>QUELLE PARTIE DE MON VISAGE/CORPS JE PRÉFÈRE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 10</i></p> <p>QU'EST-CE QUI ME FAIT LE PLUS RIRE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 11</i></p> <p>CITER UN DOMAINE OÙ JE ME TROUVE DOUÉ(E) :</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 12</i></p> <p>QUELLE LEÇON AI-JE APPRISE AUJOURD'HUI ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 13</i></p> <p>NOMMER UNE PERSONNE EN QUI J'AI CONFIANCE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 14</i></p> <p>QUELLE EST MA FORCE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 15</i></p> <p>QUEL SERVICE M'A T-ON RENDU DERNIÈREMENT ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 16</i></p> <p>QUEL APPEL TÉLÉPHONIQUE ME FAIT PLAISIR ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 17</i></p> <p>QUEL EST MON MANTRAS DE VIE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 18</i></p> <p>QUEL EST MON ALIMENT PLAISIR ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 19</i></p> <p>QUEL FILM ME BOOSTE ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 20</i></p> <p>QUEL EST LE CONSEIL LE PLUS UTILE QU'ON M'AIT DONNÉ ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 21</i></p> <p>QUELLE PERSONNE M'AIDE À ME DÉPASSER ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 22</i></p> <p>QUEL ÉLÉMENT NATUREL ME DÉTEND ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 23</i></p> <p>QUELLE EST LA PERSONNE LA PLUS LOYALE AVEC MOI ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 24</i></p> <p>QUE VOIS-JE DE BEAU AUTOUR DE MOI ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 25</i></p> <p>QUELLE LECTURE M'A FAIT ÉVOLUER ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 26</i></p> <p>DE QUEL OBJECTIF ATTEINT SUIS-JE FIÈR(E) ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 27</i></p> <p>CITER UNE PERSONNE QUE J'AIME FORT FORT :</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 28</i></p> <p>À QUEL MOMENT AI-JE RESENTI UNE IMMENSE FIERTÉ ?</p> <p>.....</p>
<p><i>Jour 29</i></p> <p>QUELLE COULEUR ME PLAÎT LE PLUS ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 30</i></p> <p>DE QUEL OBJECTIF ATTEINT SUIS-JE FIÈR(E) ?</p> <p>.....</p>	<p><i>Jour 31</i></p> <p>QUEL VOYAGE M'A LE PLUS PROCURER DE PLAISIR ?</p> <p>.....</p>	