



## Love challenge

### Jour 1

Inscrivez-vous à une **activité ensemble** (un cours de salsa, un saut en parachute etc.).

### Jour 2

Faire un câlin dans un **endroit encore jamais essayé** (même si c'est une pièce de votre appartement).

### Jour 3

Trouver un **endroit pittoresque**, et y regarder un **coucher de soleil ensemble**

### Jour 4

Ecouter une **musique douce**, et danser **tous les deux dessus**.

### Jour 5

Laisser un **mot doux quelque part** (dans son ordinateur, vers sa brosse à dents etc.).

### Jour 6

Prendre le temps de passer toute une **matinée sous la couette à deux !**

### Jour 7

Discuter toute une **soirée jusqu'à tard** pour prendre le temps parler de ses **envies** (aussi futiles soient-elles).

### Jour 8

Assister à un **concert ensemble** (ou une pièce de théâtre comique).

### Jour 9

Se promener dans un **parc**, et prendre des **photos ensemble**.

### Jour 10

Prendre la **voiture une journée** et visiter la **région**, en chantant à **tue-tête** des **chansons légères**.

### Jour 11

Se blottir contre **lui/elle** sur le **canapé** et regarder un **film à l'eau de rose**.

### Jour 12

S'organiser à deux une **soirée crêpe party** devant un **Disney**.

### Jour 13

Se **complimenter** tout au long de la **journée**, et ne faire **aucune critique** durant la **journée**.

### Jour 14

Sortez **quelque part** et soyez **démonstratifs** (petit bisou, se prendre la main, regards etc.).

### Jour 15

Réalisez ensemble une **nouvelle recette** dans votre **cuisine**.

### Jour 16

Prendre un **bain** ou une **douche ensemble**.

### Jour 17

Faire un **jeu de société** à deux type **puissance 4** (être second degrés sinon c'est vite ennuyeux !)

### Jour 18

Essayer quelque chose de **nouveau** dans la **chambre** ;)

### Jour 19

Allez au **resto** et se faire **beau/belle** comme on n'a pas forcément le temps de l'être d'**habitude**.

### Jour 20

Proposer une **sortie** à d'autres **couples d'amis**

### Jour 21

Louer une **chambre d'hôtel**, même à **1h** de chez soi, pour **casser la routine**.

### Jour 22

Ecrire une **raison** pour laquelle vous l'aimez par **post-it**, puis collez tous les **post-it** sur le **frigo**.

### Jour 23

Passer toute une **journée ensemble** sans **téléphone** ou **ordinateur** (sauf pour faire des **photos** !)

### Jour 24

Ressortir les **photos** de vos premiers **rendez-vous** et allez faire un «**pelrinage**» sur les **lieux**.

### Jour 25

Partagez un **entraînement sportif** (allez **courir**, faire du **vélo** etc.).

### Jour 26

Concoctez-vous votre **playlist de couple**, que vous **pourrez mettre en voiture** pour que **chacun soit content!**

### Jour 27

Lui écrire une **carte postale d'amour** ou **sexy** et la laisser dans la **boîte aux lettres**.

### Jour 28

Se faire **mutuellement** un **massage**.

### Jour 29

Acheter une **nouvelle décoration** pour votre **chambre**, ou créez la **ensemble**.

### Jour 30

Octroyez-vous une **journée shopping** ou l'un choisit une **tenu** pour l'autre et sans broncher.

### Jour 31

Demander à votre **chéri(e)** de faire son propre «**love challenge**» le **mois suivant** ;)